



تشنج بسیار شایع است، انواع مختلفی دارد و از هر 10 نفر، یک نفر در کل زندگی، دچار تشنج می‌شود

تشنج آزادسازی غیرطبیعی فعالیت الکتریکی در مغز است که باعث تغییرات موقتی در نحوه حرکت، احساس یا تفکر یک شخص می‌شود

روز جهانی صرع

معاونت آموزشی
دکتر فاطمه خلیلی

آرام باشید و خونسردی خودتان را حفظ کنید.

اگر تشنج بیشتر از 5 دقیقه طول کشید با اورژانس تماس بگیرید

وسایل خطرناک را از اطراف بیمار دور کنید تا باعث آسیب به بیمار نشود

کمک های اولیه در تشنج

سعی نکنید جلوی حرکات تشنجی فرد را بگیرید یا او را نگهدارید

چیزی داخل دهان بیمار نگذارید یا آب در حلق وی نریزید

مراقب باشید سر بیمار با جایی برخورد نکند و لباس های بیمار را شل کنید

وقتی بیمار آرام شد او را روی زمین به یک طرف بخوابانید و دهان بیمار را به سمت پایین بگیرید تا راه هوایی باز بماند
زیر سر بیمار یک بالش یا لباس قرار دهید

